

مرکز آموزشی - درمانی شهدای هفتم تیر

آمبولی ریه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمار

سایت بیمارستان:

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

55237260

شماره های تماس:

55228581 - 4

داخلی - 331

تاریخ تهیه: فروردین 98

تاریخ بازنگری: مهر 99

تاریخ ابلاغ: اردیبهشت 98

فرد تأیید کننده: دکتر مهتاب

کد p-c-002

- زمان شروع به راه رفتن را پزشک معالج تعیین مینماید
- این امر بایستی تدریجا و در چند مرحله صورت گیرد.
- از افزایش وزن پیشگیری نمایید.
- در طی سفر هر 1-2 ساعت ایستاده و راه بروید
- معمولاً با مراقبت های پزشکی و پرستاری در بخش بیمار در عرض 10-14 روز بهبود میابد .

آمبولی ریه چیست و علت آن چیست ؟

آمبولی ریوی انسداد یا گرفتگی بخشی از رگهای خونی ریه به وسیله یک توده هوا یا لخته خون با چربی است که توسط جریان خون وریدی به یک فاصله دور ، حمله می شود و مسیر رگهای خونی مسدود شده و اختلال در خونرسانی بافت ریه ایجاد می کند در نتیجه آن قسمت از بافت تغذیه کافی نمی شود.

افرادی که در معرض خطر برای ابتلا هستند :

- افرادی که بی حرکتی طولانی مدت دارند مثلا بعد از اعمال جراحی ، مدت زیادی بیحرکت هستند
- افرادی که بیماری اختلال عروقی در پاها دارند
- افرادی که بیماری قلبی ، دیابت ، بیماری مزمن ریوی دارند
- افرادی که زایمان و سزارین انجام داده اند .
- افرادی که سن بالا دارند ، چاق هستند و از قرص های ضد حاملگی استفاده می کنند
- افرادی که دچار شکستگی پاها و لگن و مهره ها و اندام تحتانی شده اند

آنچه که بیمار و خانواده وی باید بدانند:

در صورت وجود هر کدام از علائم زیر فوراً به پزشک خود مراجعه کنید (درد قفسه سینه ، بیقراری ، تپش قلب ، سرفه ای که گاهی خلط خونی دارد ، تنفس تند ، تب ، ورم پا و صورت و سایر قسمتهای بدن)

آیا می دانید درمان داروئی آمبولی چیست؟

در این بیماری از داروهای ضد انعقاد خون (در اصطلاح عامیانه داروهای رقیق کننده خون) که شامل وارفارین و کومادین و هپارین است استفاده می شود . که این داروها برای جلوگیری از تشکیل مجدد لخته و جلوگیری از عمل انعقاد خون مصرف می شود.

توجه :

در صورت وجود هر کدام از موارد زیر از داروهای ضد انعقاد خون استفاده نکرده و به پزشک خود اطلاع دهید.

بیماری های خونی مثل : لوسمی ، هموفیلی ، زخم معده ، زخم باز له شدگی ، ناراحتی کبد و کلیه و فشار خون بالا (HTN) ، در دوران قاعدگی و زمان بارداری ، شیر دهی و دوران بعد از زایمان

عوارض داروها:

خونریزی مهم ترین عارضه است بنابراین این شما مددجوی عزیز حتما باید برای انجام آزمایشات لازم مرتباً به پزشک خود مراجعه کنید و این مسئله را بطور جدی پیگیری کنید .

عوارض دیگر عبارتند از : کبیر - التهاب پوستی - تب - تهوع - اسهال - درد شکمی - (در صورت وجود این علائم نیز با پزشک خود مشورت کنید)

هشدار در زمان مصرف وارفارین::

- 1 - در صورت وجود درد قفسه سینه - تپش قلب - تنفس تند - سرفه - مدفوع سیاه قیری - استفراغ - سردرد ، دارو را قطع کرده و به پزشک خود مراجعه کنید
- 2 - آزمایش کنترل INR , apt را ماهیانه انجام دید

2- از مسواک نرم استفاده کنید، مایعات بیشتر مصرف نمایید

3- در هنگام مصرف این دارو از آسپرین ، ویتامین K و داروهای مسهل استفاده نکنید و از تزریق عضلانی و زیر جلدی خود داری کنید.

4- کارت شناسایی و دفتر چه بیمه خود را که نشانه مصرف این دارو است به همراه داشته باشید و پزشک معالج خود را در مراجعه بعدی مطلع سازید

5-درجه حرارت را از طریق مقعد اندازه گیری نکنید

چند نکته :

- آقایان بهتر است از ریش تراش برقی استفاده کنند .
- سعی کنید به حالت نشسته استراحت کنید .در هنگام تنگی نفس ، سر خود را به وسیله چند بالش بالا نگه دارید و همچنین زیر پای خود یک بالش گذاشته تا اندام بالاتر باشد.
- سعی کنید از نشستن طولانی مدت روی صندلی خودداری کنید در هنگام نشستن روی صندلی پاهای خود را روی هم نیندازید و همیشه زیر پاهای خود چیزی گذاشته تا بالاتر باشد.
- مصرف سیگار را قطع کنید چون اثرات دارو را کاهش می دهد
- پوشیدن جورابهایی ضد آمبولی را تا پایان مدت تعیین شده ادامه دهید.

--	--	--